



**I.O.T. NEDERLAND**  
Internationaal Opleidingsinstituut  
**THOMAS**

**Deeltijd opleidingen**



**HET ENIGE INTERNATIONALE**  
**Opleidings-instituut**  
**Uiterlijke Verzorging**  
**van Nederland**

**SCHOOLJAAR 2016 / 2017**



# Inhoudsopgave

<b>1</b>	<b>Algemene informatie opleidingen</b>	<b>4</b>
1.1	Uitgebreid verzekeringspakket	4
1.2	Vooropleiding	4
1.3	Omscholing	4
1.4	Startdata opleidingen	4
1.5	Mogelijkheden financiering studiekosten	4
1.6	Examinering en Diplomerings	5
1.7	Start van de opleidingen	5
1.8	Extra : Praktijkervaring/ modellen of klantensysteem	5
1.9	Aanmeldingsprocedure	5
<b>2</b>	<b>SCHOONHEIDSSPECIALIST / BEAUTY-THERAPIST : NATIONAAL EN/OF INTERNATIONAAL: KOSMETIEK VOOR DAMES EN HEREN NATIONAAL:</b>	<b>6</b>
2.1	Inhoud van de opleiding	6
2.2	Tijdsplanning van de opleiding schoonheidsverzorging	6
2.2.1	1½ jarige opleiding : als dagopleiding of als avondopleiding:	6
2.2.2	De 1-jarige opleiding:	6
2.3	Kosten van de opleiding schoonheidsverzorging	7
<b>3</b>	<b>INTERNATIONAAL : “CIDESCO” BEAUTY THERAPIST : TWEE “DIPLOMA’S”</b>	<b>7</b>
3.1	Inhoud van de opleidingen	7
3.2	Tijdsplanning van de internationale incl. nationale opleiding schoonheidsverzorging:	8
3.3	Kosten van de opleidingen: tezamen : Schoonheidsspecialist EN Cidesco Beauty Therapist:	8
<b>4</b>	<b>OPLEIDING PEDICURE:</b>	<b>9</b>
4.1	Inhoud van de opleiding	9
4.2	Tijdsplanning van de opleiding Pedicure	10
4.2.1	De 1 - jarige opleiding: Dagopleiding	10
4.2.2	De 1 ½ - jarige opleiding: Avondopleiding	10
4.3	Kosten van de opleiding Pedicure:	10
<b>5</b>	<b>OPLEIDING KAPPER: Volledig Dames – en Herenkapper:</b>	<b>11</b>
5.1	Inhoud van de opleiding	11
5.2	Tijdsplanning van de opleiding Kapper:	11
5.2.1	De 1 ½ jarige opleiding : als dagopleiding of als avondopleiding:	11
5.2.2	De 1-jarige opleiding:	11
5.3	Kosten van de opleiding Kapper	11
<b>6</b>	<b>OPLEIDING VISAGIE/ STYLING :</b>	<b>Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.</b>
6.1	Inhoud van de opleiding	12
6.2	Tijdsplanning van de opleiding visagie / styling:	12
6.3	Kosten van de opleiding visagie / styling	12
<b>7</b>	<b>OPLEIDING GRIMEREN:</b>	<b>12</b>
7.1	Inhoud van de opleiding	13
7.2	Tijdsplanning van de opleiding Grimeren:	13
7.3	Kosten van de opleiding Grimeren:	13
<b>8</b>	<b>OPLEIDING CIDESCO MAKE-UP ARTIST INTERNATIONAAL:</b>	<b>14</b>
8.1	Inhoud van de opleiding	14
8.2	Tijdsplanning van de opleiding International Make-up Artist:	14
8.2.1	De 2 jarige opleiding c.q. 1 ½ jarige opleiding:	14
8.2.2	De 1-jarige opleiding:	14
8.3	Kosten van de opleiding International Make-up Artist:	14
<b>9</b>	<b>OPLEIDING FOTOGRAFIE:</b>	<b>14</b>
9.1	Inhoud van de opleiding	15
9.2	Tijdsplanning van de opleiding Fotografie:	15
9.3	Kosten van de opleiding Fotografie	15
<b>10</b>	<b>OPLEIDING ALLROUND NAGELSTYLIST:</b>	<b>16</b>
10.1	Manicure : Hand- en nagelverzorging	16
10.2	Nagelstyling: Gel- en Acryl nagels:	17
10.3	Allround Nagelstyling : Manicure en Nagelstyling: 1 schooljaar	17
10.4	Kosten van de opleiding Manicure, Nagelstyling en Allround Nagelstyling:	17
<b>11</b>	<b>OPLEIDING SPORTMASSAGE:</b>	<b>18</b>
	<b>“Meer vrije tijd” “Meer Sport” “Meer verzorging” `!</b>	<b>18</b>
11.1	Inhoud van de opleiding	18
11.2	Tijdsplanning van de opleiding sportmassage:	18
11.3	Kosten van de opleiding Sportmassage	18

<b>12 BEAUTY &amp; STYLING CONSULTANT :</b>	
<b>IMAGESTYLING : 1. BEAUTY COACH en 2. FASHION COACH.....</b>	<b>19</b>
12.1 Beauty Coach : Succesvol ondernemen:.....	19
12.1.1 Inhoud van de opleiding.....	19
12.1.2 Tijdsplanning van de opleiding Beauty Coach:.....	19
12.2 Fashion Coach:.....	19
12.2.1 Inhoud van de opleiding.....	19
12.2.2 Tijdsplanning van de opleiding Fashion Coach:.....	19
12.3 Kosten voor de opleidingen Beauty & Styling Consultant: Beauty & Fashion Coach : ..	19

**OPLEIDINGS – ERVARING meer dan 60 jaar**

**HOOG SLAGINGSPERCENTAGE : BIJNA 100%**

**GEEN LESUITVAL**

**KLEINE GROEPEN**

**GEEN ZITTE-BLIJVERS**

**INTENSIEVE / INDIVIDUELE BEGELEIDING**

**VERSNELDE OPLEIDINGSTRAJECTEN**

**VERBREIDING VAN VAKGEBIEDEN**

**DOELGERICHT**

**BEROEPSDESKUNDIG**



**RESTORE OVERPROCESSED HAIR.**  
Give her an advanced dose of protein and moisture.

**NEW!**  
**BIOLAGE**  
advanced  
**keratindose**

Imagine... hair in perfect balance, full of life and movement.

## 1 Algemene informatie opleidingen

Met een opleidingservaring van meer dan 60 jaar in de uiterlijke verzorging kan instituut Thomas zich tot een van de meest gerenommeerde opleidingsinstituten rekenen.

Instituut Thomas is een opleidingsinstituut met meerdere vestingen in Nederland. Er is één algemeen secretariaat waar u met al u vragen terecht kunt. Het secretariaat is gevestigd in 's-Hertogenbosch, bereikbaar op telefoonnummer: 073-6135665 of emailadres: [info@instituut-thomas.nl](mailto:info@instituut-thomas.nl)

De vestigingen waar de opleidingen worden gegeven zijn gelegen in:

5211 HT 's-Hertogenbosch	en	3584 AA Utrecht
Verwersstraat 51-53		Herculesplein 209

### 1.1 Uitgebreid verzekeringspakket

Alle deelnemers vallen, zonder extra kosten, onder ons speciaal verzekeringspakket bestaande uit:

✚ Bedrijfsaansprakelijkheidsverzekering:

- Werken/ oefenen/ leren op modellen op school onder toezicht,
- Oefenen/ leren op modellen thuis zonder toezicht,
- Eventueel tijdens uitoefening beroepspraktijkvorming dus: op de praktijk-stage-plaats.

✚ Scholieren-ongevallen verzekering:

- Reistijd van huis naar school,
- Reistijd van school naar huis,
- Eventueel reistijd van huis naar beroepspraktijkvormingsplaats,
- Eventueel reistijd van beroepspraktijkvormingsplaats naar huis.

### 1.2 Vooropleiding

Het werken in de uiterlijke verzorging vraagt veel inzet. De opleidingen vragen veel praktische oefeningen maar ook een degelijke theoretische ondergrond. Een goede motivatie en voldoende tijd mogen niet ontbreken. Ook is een behoorlijke algemene ontwikkeling vereist. Een vooropleiding op VMBO-T of gelijkwaardig niveau is daarom zeker gewenst.

### 1.3 Omscholing

Om tot een volledig aangepast omscholingstraject te komen hebben we gekozen voor volledige branche-erkende en vakgerichte opleidingsmogelijkheden. Alle in deze studiegids opgenomen studie-mogelijkheden, volwassen-educatie, zijn volledig hierop afgestemd. Het werken in de uiterlijke verzorging is niet alleen een uitdaging, maar biedt tevens de mogelijkheid om deze geheel zelfstandig uit te oefenen, zodat men niet afhankelijk hoeft te zijn van sollicitatieprocedures, maar ook geheel zelfstandig en ondernemend kan starten.

### 1.4 Startdata opleidingen

Alle opleidingen starten :

- ✚ In de tweede week van september en
- ✚ In week 4 van januari
- ✚ De opleidingen schoonheidsspecialist, pedicure en kapper eveneens in juni.

### 1.5 Mogelijkheden financiering studiekosten

Opleidingen binnen de uiterlijke verzorging zijn vakopleidingen. Na het behalen van het diploma kunt u zelfstandig inkomsten uit dit vak gaan genieten. Uit dien hoofde kan er de mogelijkheid bestaan om de kosten van de opleiding belasting aftrekbaar te stellen als studiekosten. U dient hiervoor dan wel belastingplichtig te zijn. Meer informatie hierover o.a. op de website van de belastingdienst.

## 1.6 Examinering en Diplomerig

Wat betreft de examinering van deze opleidingen wordt gebruik gemaakt van erkende exameninstellingen en organisaties. Deze erkenningen worden verstrekt door het ministerie van Onderwijs Cultuur en Wetenschappen, branche organisaties en de betreffende internationale instellingen. Afhankelijk van de exameninstelling en betrokken organisaties worden de examens georganiseerd op één van onze vestigingen of een door de exameninstelling aan te wijzen locatie.

## 1.7 Start van de opleidingen

U kunt op verschillende momenten van het schooljaar instromen. Er zijn drie hoofdmomenten van instroom; namelijk **begin september, tweede helft januari en begin juni**. Afhankelijk van de te volgen opleiding kunnen er meerdere instroommomenten zijn in één schooljaar. Informeert u voor de eerstkomende instroommomenten van de door u gewenste opleiding op het secretariaat.

## 1.8 Extra : Praktijkervaring/ modellen of klantensysteem

De opleidingen in de uiterlijke verzorging vragen veel praktische oefening. Om zorg te dragen dat u tijdens de opleiding voldoende praktijkervaring kunt opdoen met een diversiteit aan behandelingsmogelijkheden, wordt er gewerkt met een klanten systeem.

Het door instituut Thomas ontwikkelde klantensysteem geeft de mogelijkheid om de opleiding praktijkgericht aan te bieden waarin de actuele behandelingstechnieken kunnen worden beoefend.

Voor meer informatie over het klantensysteem van instituut Thomas behorende bij de gewenste opleiding kunt u terecht bij één van de informatie avonden of bij één van de opleidingsadviseurs. Voor meer informatie neem contact op met het algemeen secretariaat.

## 1.9 Aanmeldingsprocedure

De invulling en toesturing per post of via e-mail van het bijgevoegd aanmeldingsformulier leidt tot een voorlopige inschrijving. Aan de hand hiervan ontvangt u een bevestiging en een uitnodiging voor een persoonlijk intake-gesprek.

Als tijdens het intake-gesprek blijkt dat de aanmelding gedefinieerd kan worden ontvangt u:

- ✚ Een onderwijsovereenkomst,
- ✚ Een onderwijsreglement.

De kosten voor definitieve inschrijving bedragen € 95,--.

Indien blijkt dat u niet geplaatst kunt worden voor de gewenste opleiding ontvangt u:

- ✚ Een voorstel voor een alternatieve dag, tijd of opleidingslocatie.
- ✚ Een voorstel met nog beschikbare plaatsen voor één van onze andere opleidingen.

Heeft U andere wensen of vragen over meerdere mogelijkheden, dan kunt u altijd een afspraak maken voor een persoonlijk onderhoud via e-mail of via het centraal info nummer: 073-6135665.

Wij wensen u veel succes bij het kiezen van een passende opleiding.

Met vriendelijke groet,  
het gehele "Thomas Team"



## 2 **SCHOONHEIDSSPECIALIST / BEAUTY-THERAPIST : NATIONAAL EN/OF INTERNATIONAAL: KOSMETIEK VOOR DAMES EN HEREN** **NATIONAAL:**

Een diploma schoonheidsspecialist geeft u diverse mogelijkheden in het beroepenveld. Niet alleen kunt u als zelfstandig ondernemer aan de slag en u vestigen als schoonheidsspecialist in uw eigen salon, maar ook zijn er vele andere mogelijkheden in en om het werkveld van schoonheidsverzorging, of een combinatie van beiden.

Het beroep schoonheidsspecialist behoort tot de verzorgende beroepen. Een schoonheidsspecialist is representatief en kan goed met mensen omgaan. Dit geeft een competentie die inzetbaar is voor diverse werkvelden zoals: Zelfstandig ondernemer; De toeristenbranche, de dienstverlening, representatieve beroepen in beauty salons, hotellerie, vliegmaatschappijen, etc.; manager, vertegenwoordiger enz. van cosmetica en aanverwante artikelen, etc.

### 2.1 Inhoud van de opleiding

De basisopleiding schoonheidsverzorging is opgebouwd uit verschillende onderdelen te weten:

#### ✚ **Lichaamsbehandeling:**

- Integrale kennistoets theorie deel 1 :  
het menselijk lichaam; celleer/ cytologie, weefselleer/ histologie, stofwisseling, spijsvertering, uitscheiding, bloed- en lymfestelsel, ademhalingssysteem, endocriene systeem en zenuwstelsel, voedingsleer, huid en huidadnexen, huidaandoeningen, plastische chirurgie, besmettingsrisico's en cliëntenkaart.
- Integrale kennistoets theorie deel 2 :  
Spierstelsel, beenderstelsel, aders en slagaders, reiniging, massagetechneken lichaamsmassage, cosmetica, ontharen, pakkingen, apparatuur en cliëntenkaart.
- Proeve van bekwaamheid : Lichaamsbehandeling :  
Huiddiagnose, lichaamsmassage, het aanbrengen van pakkingen, G 5 apparaat, vacuumzuig apparaat, en harsen.



#### ✚ **Gelaatsbehandelingen:**

- Integrale kennistoets theorie deel 1 :  
het menselijk lichaam; celleer/ cytologie, weefselleer/ histologie, stofwisseling, spijsvertering, uitscheiding, bloed- en lymfestelsel, ademhalingssysteem, endocriene systeem en zenuwstelsel, voedingsleer, huid en huidadnexen, huidaandoeningen, plastische chirurgie, besmettingsrisico's en cliëntenkaart.
- Integrale kennistoets theorie deel 2 :  
Spierstelsel, beenderstelsel, aders en slagaders, reiniging, massagetechneken gelaatsmassage, cosmetica, ontharen, pakkingen, apparatuur, cliëntenkaart, wimpers en wenkbrauwen verven, make-up.
- Proeve van bekwaamheid : Gelaatsbehandeling :  
Huiddiagnose, oppervlaktereiniging, dieptereiniging, verwijderen van comedonen, verwijderen van milia, borstelapparaat, geïoniseerde en gezoniseerde waterdamp, gelaatsmassage, wimpers en wenkbrauwen verven, vacuumzuig massage apparaat maskers / pakkingen, koeldampapparaat, wimpers plakken, make-up, epilieren, harsen.



#### ✚ **Cosmetische hand-, nagel- en voetbehandeling:**

- Verzorgen, massage en lakken van handen en voeten.

#### ✚ **Voorbereiden op ondernemerschap :**

- Portfolio assessment met competentiegericht interview.

### 2.2 Tijdsplanning van de opleiding schoonheidsverzorging :

Er worden per jaar drie tot vier start mogelijkheden aangeboden ; afhankelijk van wat er het best in uw situatie van toepassing is. Onderstaand de daarbij behorende informatie:

#### 2.2.1 1½ jarige opleiding : als dagopleiding of als avondopleiding:

De 1 ½ -jarige opleiding kan worden gevolgd als dagopleiding of als avondopleiding.

- ✚ De dagopleiding wordt één dag per week verzorgd, en
- ✚ de avondopleiding wordt eveneens verzorgd gedurende 1 avond per week.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de 1 ½ -jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 6 tot 8 klokuren per week.

#### 2.2.2 De 1-jarige opleiding:

De 1-jarige opleiding kan alleen worden gevolgd als dagopleiding:

- ✚ De dagopleiding wordt gegeven gedurende één of anderhalve dag per week.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de 1- jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 10 klokuren per week.

### 2.3 Kosten van de opleiding schoonheidsverzorging :

	<b>Totale kosten:</b>	<b>Gespreide betaling lesgeld bij : 1 ½ - jarige opleiding :</b>	<b>Gespreide betaling lesgeld bij: 1-jarige opleiding :</b>
<b>Inschrijfgeld</b>	€ 95,--		
<b>Lesgeld</b>	€ 3.295,-- Te voldoen in maandelijkse termijnen. (zie hiernaast)	Gespreide betaling: Bij inschrijving: € 295,-- Daarna 15 maandelijkse termijnen van € 200,-- per termijn.	Gespreide betaling: Bij inschrijving : € 329,50 Daarna 9 maandelijkse termijnen van € 329,50 per termijn.
<b>Boeken</b>	€ 295,--		
<b>Materialen</b>	€ 995,--		
<b>Bedrijfslinnen en -kleding</b>	€ 195,--		
<b>Examengelden : te voldoen aan Stichting T.C.I. incl. digitaal portfolio</b>	ong. € 700,- Gespreide betaling (zie hiernaast)	Te betalen per examen, verdeeld over 1 ½ schooljaar.	Te betalen per examen, verdeeld over 1 schooljaar.



### 3 INTERNATIONAAL : “CIDESCO” BEAUTY THERAPIST : TWEE “DIPLOMA’S”

Een internationaal diploma schoonheidsverzorging : een welkome aanvulling op het nationaal diploma schoonheidsspecialist. Een divers aan functies in binnen- en buitenland liggen voor u open. Een herkenbaar diploma, er zijn immers ongeveer 40 landen bij aangesloten. Het hoofdkantoor van deze internationale examenlicenties zetelt in Zürich.

Naast alle mogelijkheden die het beroep Schoonheidsspecialist u biedt, behoort ook het internationaal beroep Beauty Therapist tot de verzorgende beroepen. Toch geeft een Internationale erkenning van Beauty Therapist een meerwaarde. Een beauty-therapist is niet alleen representatief , maar ook internationaal geschoold. Dit geeft een competentie die inzetbaar is voor diverse werkvelden;

- De toeristenbranche, de internationale dienstverlening, representatieve beroepen in hotellerie, vliegmaatschappijen, etc. in binnen-en buitenland
- En nog veel meer...



#### 3.1 Inhoud van de opleidingen :

De opleiding beauty therapist is opgebouwd uit **twee kwalificaties** te weten: de nationale opleiding schoonheidsverzorging en de internationale aanvullende vakgebieden voor het behalen van een internationaal diploma Cidesco Beauty Therapist.

##### ✚ Theorie:

- Natuurkunde: zoals indeling hoofdzaken, indeling wetenschap, ionen theorie, stralen en elektriciteit.
- Anatomie en fysiologie: zoals celleer, weefselleer, stofwisseling, huid, skelet, spieren, bloeds- en lymfe omloop, spijsvertering en ademhaling, uitscheiding, endocriene systeem, zenuwstelsel en voortplanting.
- Kennis van cosmetica: o.a. huidverzorgingsproducten, make-up producten, nagelproducten, hygiëne producten.
- Theorie van de praktijk: zoals hygiëne, reiniging, massage, ontharen, electro-therapie, figuur-correctie, voeding.

#### ✚ Lichaamsbehandelingen,

- Lichaams - analyse, lichaamsbehandelingen, lichaamsmassages, harsmogelijkheden en depilatie.

#### ✚ Gelaatsbehandelingen,

- Reinigingsmethodieken van het gelaat, facultatieve behandelingsmethoden, klassieke massage methodieken, maskers en pakkingen, algemene basis make-up technieken.
- Het opstellen van een aangepast behandelingsplan.
- Behandeling van de man



#### ✚ Hygiëne, Arbo en Milieu,

- Hygiënische aspecten, relevante arbeidsomstandigheden en relevante milieu aspecten volgens de wettelijke regelgeving en de optimale branchenormen.
- De toepassing van hygiënische aspecten, relevante arbeidsomstandigheden en relevante milieu aspecten volgens de wettelijke regelgeving en de optimale branchenormen.



#### ✚ Cosmetische hand-, nagel- en voetbehandeling,

- Verzorgen, massage en lakken van handen en voeten.

#### ✚ Additional subject,

- Een door u gekozen en zelf uit te voeren Specialisatie.

### 3.2 Tijdsplanning van de internationale incl. nationale opleiding schoonheidsverzorging:

- ✚ De eenjarige dagopleiding wordt gegeven gedurende twee dagen per week.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de 1- jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op ong. 8 klokuren per week.

- ✚ De tweejarige of anderhalfjarige dagopleiding wordt gegeven gedurende een dag per week.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de 2- jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op ong. 10 klokuren per week.

### 3.3 Kosten van de opleidingen: tezamen : Schoonheidsspecialist **EN** Cidesco Beauty Therapist:

	Totale kosten:	Gespreide betaling lesgeld bij: 2- of 1 ½ - jarige opleiding :	Gespreide betaling lesgeld bij: 1-jarige opleiding :
<b>Inschrijfgeld</b>	€ 95,--		
<b>Lesgeld</b>	€ 4.050,-- Te voldoen in maandelijkse termijnen. (zie hiernaast)	Gespreide betaling: Bij inschrijving: € 300,-- Daarna 15 maandelijkse termijnen van € 250,-- per termijn.	Gespreide betaling: Bij inschrijving : € 450,-- Daarna 9 maandelijkse termijnen van € 400,-- per termijn.
<b>Boeken</b>	€ 395,--		
<b>Materialen</b>	€ 1.095,--		
<b>Bedrijfslinnen en -kleding</b>	€ 195,--		
<b>Examengelden : T.C.I. en Internationale examengelden Cidesco Zurich</b>	ong. € 950,-- Gespreide betaling (zie hiernaast)	Te betalen per examen, verdeeld over 1 ½ schooljaar.	Te betalen per examen, verdeeld over 1 schooljaar.



## 4 OPLEIDING PEDICURE:



Een boeiend en dankbaar beroep voor sociaal vaardige mensen !! Begint men het leven met gezonde voeten, dan worden we in de loop der jaren geconfronteerd met enkele problemen die verzorging behoeven. U kunt daar als pedicure veel aan doen door niet alleen te zorgen voor een juiste verzorging, doch ook een perfecte voorlichting niet alleen aangaande de verzorging van de voeten, maar ook ten aanzien van het dragen van juist schoeisel e.d.

Kies een enige, echte, erkende opleiding die u terdege voorbereidt op een vakkundige praktijkuitoefening.

Als pedicure kunt u een eigen praktijk starten, maar het is ook denkbaar dat u free-lance of in vaste dienst gaat werken bij ziekenhuizen, verzorgings- en/of verpleegtehuizen; of een combinatie van beiden. Ook bestaan er verschillende mogelijkheden tot samenwerkingsverbanden met de zorgsector.

Een verdieping van kennis middels een vervolgopleiding tot Medisch Pedicure ligt zeker voor de hand, mede gezien de mogelijkheden binnen de huidige zorgverzekeringen.

### 4.1 Inhoud van de opleiding

De opleiding pedicure is opgebouwd uit verschillende onderdelen te weten:

#### ✚ Diagnose stellen, analyseren en behandelingsplan opstellen :

Dit onderdeel bevat 3 theoretische toetsingen te weten:

- 1. het menselijk lichaam; celleer/ cytologie, weefselleer/ histologie, stofwisseling, spijsvertering, uitscheiding, bloed- en lymfestelsel, ademhalingsstelsel, endocriene systeem en zenuwstelsel,
- 2. algemene anatomie, pathologie, speciale pathologie, specifieke anatomie en fysiologie,
- 3. theorie van de praktijk: productkennis, kinesiologie en blauwdrukken, schoenkennis en slijtage, en zolen.

Dit onderdeel bevat tevens praktische vaardigheden, welke bij de proeve van bekwaamheid getoetst worden, van:

- anamnese, behandelingsplan, kinesiologie en blauwdrukken.

#### ✚ Hygiëne, Arbo en Milieu,

Dit onderdeel bevat 1 theoretische toetsing van :

- Hygiënische aspecten, relevante arbeidsomstandigheden en relevante milieu aspecten volgens de wettelijke regelgeving en de optimale branchenormen.

Dit onderdeel bevat praktische vaardigheden, welke bij de proeve van bekwaamheid wordt getoetst, van :

- De toepassing van hygiënische aspecten, relevante arbeidsomstandigheden en relevante milieu aspecten volgens de wettelijke regelgeving en de optimale branchenormen.

#### ✚ Behandeling voet, nagels en huid:

Het bewijs van bekwaamheid: Pedicurebehandeling in de praktijk, omvat onderstaande onderdelen:

- Hygiëne, veiligheid en preventie; productkennis;
- Behandeling gezonde nagels, hypertrofische nagels,
- hyperkeratose en davus, speciale technieken;
- Afsluiting van de behandeling, advies aan cliënt.



#### ✚ Ondernemersvaardigheden:

Dit onderdeel wordt getoetst middels een criterium gericht interview, afgekort c.g.i., en afgesloten bij voldoende resultaat met een bewijs van bekwaamheid: Ondernemerscompetenties in de praktijk.

#### ✚ EXTRA : Benen harsen:

Dit onderdeel wordt afgesloten met het behalen van een certificaat, en bevat praktische vaardigheden van:

- het harsen van de onderbenen.

## ✚ EXTRA : Ondernemersvaardigheden Medisch Pedicure

**Let op!** Is het onderdeel "Ondernemersvaardigheden" aan ons instituut volledig behaald, dan geldt deze ook voor het diploma Medisch Pedicure! Het lesgeld en alle daarvoor benodigde studietijd vervalt dan bij Medisch Pedicure. Een perfect **gratis voordeel**, twee voor de prijs van een!

### 4.2 Tijdsplanning van de opleiding Pedicure :

Inmiddels heeft de branche-organisatie aan de exameninstelling de verplichting opgelegd, dat de examenkandidaten voor het afleggen van het praktijkexamen, de theoretische onderdelen met een voldoende behaald dienen te hebben. Dat betekent dat in een enkel geval een praktijkexamen eventueel buiten de duur van de opleiding kan vallen. Uiteraard wordt u door ons wel begeleid naar het praktijk examen.

#### 4.2.1 De 1 -jarige opleiding: Dagopleiding :

De 1 -jarige opleiding kan worden gevolgd als dagopleiding, welke één dag per week wordt verzorgd en start in de maanden september en januari.

Tevens is het mogelijk om een opleiding te volgen in 10 maanden, dit is eveneens een dagopleiding : 1 dag per week en start in de maand juni.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de 1 -jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 6 tot 8 klokuren per week.

#### 4.2.2 De 1 ½ -jarige opleiding: Avondopleiding :

De 1 ½ -jarige opleiding is een avondopleiding, welke wordt verzorgd gedurende 1 avond per week.

Afhankelijk van de vooropleiding wordt bij de 1 ½ -jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 4 tot 6 klokuren per week.

### 4.3 Kosten van de opleiding Pedicure:

	<b>Totale kosten:</b>	<b>Gespreide betaling lesgeld bij: 1 -jarige opleiding :</b>	<b>Gespreide betaling lesgeld bij: 1 ½ -jarige opleiding :</b>
<b>Inschrijfgeld</b>	€ 95,--	1 dag per week	1 avond per week
<b>Lesgeld : Pedicure-lessen Incl. Benen harsen</b>	€ 1.995,-- Te voldoen in maandelijkse termijnen. (zie hiernaast)	Gespreide betaling: Bij inschrijving: € 199,50 Daarna 9 maandelijkse termijnen van € 199,50 per termijn.	Gespreide betaling: Bij inschrijving : € 120,-- Daarna 15 maandelijkse termijnen van € 125,-- per termijn.
<b>Boeken</b>	€ 225,--		
<b>Materialen pedicure</b>	€ 395,--		
<b>Materialen harsen</b>	€ 130,--		
<b>Bedrijfslinnen en bedrijfskleding</b>	€ 135,--		
<b>Examengelden : te voldoen aan Stichting T.C.I. incl. digitaal portfolio</b>	ong. € 525,-- Gespreide betaling (zie hiernaast)	Te betalen per examen, verdeeld over 1 jaar.	Te betalen per examen, verdeeld over 1 ½ jaar.



## 5 OPLEIDING KAPPER: Volledig Dames – en Herenkapper:

De opleiding “Kapper” omvat alle onderdelen , zoals die heden bekend staan onder de naam: Dames- en Herenkapper, maar kan een vervolg zijn op de voorgaande opleiding.

Werkzaamheden die door een kapper uitgevoerd worden zijn onder te verdelen in:

- Voorbereiden, uitvoeren en evalueren van vaktechnische handelingen, te weten: permanenten, knippen en föhnen, snijden, kleuren en ontkleuren, watergolven en omwerken van lang haar;
- Hygiënisch werken, rekening houdend met milieu- en arbeidsomstandigheden;
- Gedrag: ter bevordering van een goede sfeer in de salon.

### 5.1 Inhoud van de opleiding

De kappersopleiding is opgebouwd uit verschillende onderdelen en betreffen zowel het dames- als het herenvak:

- ✚ Portfolio assessment:
  - Knippen, snijden en föhnen; Omvormen en kleuren; Lang haar ;
  - Trends en ontwikkelingen
- ✚ Kleuren; Knippen/Snijden; Tijdelijk en blijvend Omvormen; Lang Haar ;
- ✚ Heren: Specialistische technieken
- ✚ Proeve van Bekwaamheid: Dame
- ✚ Proeve van Bekwaamheid: Heer



### 5.2 Tijdsplanning van de opleiding Kapper:

#### 5.2.1 De 1 ½ jarige opleiding : als dagopleiding of als avondopleiding:

De 1 ½ -jarige opleiding kan worden gevolgd als dagopleiding of als avondopleiding.

- ✚ De dagopleiding wordt één dag per week verzorgd, en
- ✚ de avondopleiding wordt eveneens verzorgd gedurende 1 avond per week.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de 1 ½ -jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 6 tot 8 klokuren per week.



#### 5.2.2 De 1-jarige opleiding:

De 1-jarige opleiding kan alleen worden gevolgd als dagopleiding:

- ✚ De eenjarige dagopleiding wordt gegeven gedurende anderhalve dag per week.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de 1- jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 10 klokuren p.week.

### 5.3 Kosten van de opleiding Kapper :

	Totale kosten:	Gespreide betaling lesgeld bij: 1 ½ -jarige opleiding :	Gespreide betaling lesgeld bij: 1-jarige opleiding :
<b>Inschrijfgeld</b>	€ 95,--		
<b>Lesgeld</b>	€ 3.440,-- Te voldoen in maandelijkse termijnen. (zie hiernaast)	Gespreide betaling: Bij inschrijving: € 215,--; daarna 15 maandelijkse termijnen van € 215,-- per termijn.	Gespreide betaling: Bij inschrijving : € 344,--; daarna 9 maandelijkse termijnen van € 344,-- per termijn.
<b>Boeken</b>	€ 450,--		
<b>Materialen</b>	€ 1.200,--		
<b>Bedrijfslinnen en bedrijfskleding</b>	€ 195,--		
<b>Examengelden : te voldoen aan Stichting T.C.I. incl. digitaal portfolio</b>	ong. € 810,- Gespreide betaling (zie hiernaast)	Te betalen per examen, verdeeld over 1 ½ schooljaar.	Te betalen per examen, verdeeld over 1 schooljaar.



## 6. OPLEIDING VISAGIE/ STYLING :



Tijdens deze opleiding leert u alle vormen van make-up in combinatie met en aan te passen aan: mode, kleding, kleuren, elke leeftijd, doel, persoonlijkheid, gelaatsvormen, haardracht, belichting enz.

U kunt als zelfstandige of op freelance basis betrokken worden bij foto-sessies, video en/of filmclips, modellenbureaus, bedrijfscursussen, demonstraties, kapsalons, beauty-farms, mode-shows, hotel-ketens, modehuizen etc. Of rechtstreeks naar consumenten, zoals bij bruiloften en partijen, gala's en premières etc. Natuurlijk biedt deze opleiding u ook een perfecte aanvulling op schoonheidsverzorging, kapper en/of nagelstyling.

Verwen cliënten en geef ze meer en meer uitstraling, benadruk de positieve kanten en zorg voor een sprankelend eindresultaat .

Kortom: EEN TIJDLOZE OPLEIDING voor het hele leven.

### 6.1 Inhoud van de opleiding

#### ✚ Theorie – onderdelen :

- Kleurenleer, materialenleer, correctie technieken, lichttechnieken, gelaatsvormen, de huid, doelgroep, soorten belichting, persoonlijkheid
- Sieraden, kleuren, kleding, haardracht, poses.

#### ✚ Praktijk – onderdelen :

- Dag make-up jongere huid, dag make-up rijpere huid. Brill make-up, bruids make-up ,make-up voor de man,
- Avond make-up, glamour make-up, gala make-up, fantasie make-up, Jaren 60 make-up. Make-up voor de donkere huid, zwart/wit en kleurenfoto make-up.
- Kleur- en styl-advisering, toepassing van belichtingsmogelijkheden, aanpassen van bovenstaande make-up technieken aan: doel, persoonlijkheid, huidskleur enz.
- Styling: completeren van de bovenstaande make-up technieken met: sieraden, kleuren, kleding, haardracht, poses, enz.

#### ✚ Foto-sessies , studiewerk enz. : Enig en Uniek :

- Samenstellen van portfolio, bestaande uit producten van foto-sessies gemaakt met professionele foto- en belichtingsapparatuur.

#### ✚ Hygiëne, Arbo en Milieu,

- De toepassing van hygiënische aspecten, relevante arbeidsomstandigheden en relevante milieu aspecten volgens optimale branchenormen.

### 6.2 Tijdsplanning van de opleiding visagie / styling:

De 1-jarige opleiding kan worden gevolgd als dagopleiding of als avondopleiding.

✚ De dagopleiding wordt verzorgd gedurende één dagdeel per week.

✚ De avondopleiding wordt verzorgd gedurende één avond per week.

Afhankelijk van eenieders individuele creativiteit worden de thuisstudie-uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 4 tot 6 klokuren per week.

### 6.3 Kosten van de opleiding visagie / styling :

		<b>Totale kosten:</b>
<b>Inschrijfgeld</b>		€ 95,--
<b>Lesgeld</b>		€ 1.525,--
<b>incl. foto-sessies</b>		Gespreide betaling : Bij inschrijving : € 165,--. Daarna 8 maandelijks termijnen van € 170,--
<b>Boeken, foto's en cd-rom</b>		€ 250,--
<b>Materialen</b>		€ 960,--
<b>Bedrijfslinnen en/of bedrijfskleding</b>		€ 95,--
<b>Examengelden: te voldoen aan Stichting T.C.I. incl. digitaal portfolio</b>		ong. € 300,--, Te betalen per examen , verdeeld over 1 schooljaar.

## 7 OPLEIDING GRIMEREN:

Een beroep met KARAKTER. In deze opleiding vindt men alle facetten van grimeren terug nl. van de basis-grime tot en met toneelkappen en body-paint.

Kies voor Grimeur, een beroep met vele mogelijkheden zoals: het begeleiden van toneelvoorstellingen, het "creeëren" van slachtoffers (wonden maken) bij EHBO-, politie-, of brandweeroefeningen; carnavalisten optuigen, het realiseren van creaties voor foto- en reclame doeleinden, uitvoeringen voor feesten en partijen, bedrijfsfeesten, het maken van video-clips, kindergrime, het geven van cursussen kinder-grime etc.

Alom : VEELOMVATTENDE, AFWISSELENDE EN CREATIEVE WERKZAAMHEDEN

### 7.1 Inhoud van de opleiding

#### ✚ Theoretische vakken:

- Anatomie, lichttechnieken, materialenleer, karakterleer, gezichtsvormen, theorie van de praktijk.

#### ✚ Praktijk vakken:

- Het werken met verschillende materialen : o.a. aqua, supra en rubber schmink,
- Basis grime, kat-achtige, ouder maken, karaktergrime, baarden, snorren, kabuki grime en ballet grime.

Drie-dimensionaal:

- Gipsafdrukken gezicht, gipsafdrukken lichaamsdelen,
- Modelleren en Body-paint:
- Kunstvormen op gipskop, neuzen, wonden en litteken.
- Het maken van een ontwerp, uitwerken van een bodypaint en uitwerken van een transformatie.



### 7.2 Tijdsplanning van de opleiding Grimeren:

De 1-jarige opleiding kan worden gevolgd als dagopleiding of als avondopleiding.

✚ De dagopleiding wordt verzorgd gedurende één dagdeel per week.

✚ De avondopleiding wordt verzorgd gedurende één avond per week.

Afhankelijk van eenieders individuele creativiteit worden de thuisstudie- uren

(theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 4 tot 6 klokuren per week.

### 7.3 Kosten van de opleiding Grimeren:

	Totale kosten:
<b>Inschrijfgeld</b>	€ 95,--
<b>Lesgeld</b>	€ 1.525,--
<b>incl. foto-sessies</b>	Gespreide betaling: Bij inschrijving : € 165,--. Daarna 8 maandelijke termijnen van € 170,--
<b>Boeken, foto's en cd-rom</b>	€ 250,--
<b>Materialen</b>	€ 700,--
<b>Bedrijfslinnen en/of bedrijfskleding</b>	€ 95,--
<b>Examengelden: te voldoen aan Stichting T.C.I. incl. digitaal portfolio</b>	ong. € 300,--, Te betalen per examen, verdeeld over 1 schooljaar.



## 8 OPLEIDING CIDESCO MEDIA MAKE-UP INTERNATIONAAL:

Het PARADE-PAARDJE Voor Make-up Artiesten. Een TOPPER zeker voor hen die zich het liefst met visagie en grimeren bezig houden.

Een internationale exameninstelling te weten Cidesco, met het hoofdkantoor te Zürich, bepaalt niet alleen de internationale exameneisen, doch is ook verantwoordelijk voor de af te nemen examens internationaal.

Instituut Thomas is, mede gezien de inhoud, inrichting en outillage, als enige voor Nederland aangewezen als Internationaal Cidesco school Media Make-up.

Deze opleiding is speciaal bestemd voor eenieder met een artistieke bekwaamheid en interesse voor een carrière in de professionele make-up-technieken en grimeren.

### 8.1 Inhoud van de opleiding

De opleiding Media Make-up is opgebouwd uit verschillende onderdelen te weten:

- ✚ Make-up toepassingen bij: zwart/wit en kleuren foto's en filmopnamen; gezichtsvormen, -contouren en aanbrengen van volledige correcties; glamour make-up voor blanke en gekleurde huidtypes; cinematic make-up; fantasie make-up met een dramatische uitdrukking; Catwalk make-up en editorial make-up voor omslagen van tijdschriften e.d. en Travesty make-up.
- ✚ Toepassing van alle grondbeginselen t.a.v. : alle huidtypes, leeftijden, doel, kunstwimpers en kunstnagels; glamour en fantasie effecten.
- ✚ Uitstraling: vuile, smerige uitstraling; vuile tanden; zweet, tranen, verweerd en vervuild; wonden, littekens, bloed en stoppelbaard; Uitvoering: klei, latex, siliconen, gelatine, was; gietvorm van een gelaatsdeel en een positieve gietvorm; modellering van een positieve gietvorm; modellering van wratten, neuzen, wonden enz.
- ✚ Kaalkop: hoe bereken en maak je een kaalkop; opbrengen van een kaalkop; aanpassen aan de huidskleur. Karakter make-up: hoe bereik je een karakter make-up met het creëren en vormen van neuzen, losse haren, geknoopte haarstukjes en pruiken.
- ✚ Gezondheid en veiligheid; gebruik en keuze van materialen; verwijderen en onderhouden van kunststof materialen; Gietvorm van het hoofd; warme en koude foamlatex; maken van kleine stukjes en toepasbaarheid; gebruik maken van kunstvormen; kleuren en evenaren van de huidskleur; Science-fiction; veroudering; air-brush technieken.



### 8.2 Tijdsplanning van de opleiding International Media Make-up:

#### 8.2.1 De 2 jarige opleiding c.q. 1 ½ jarige opleiding:

Deze kan worden gevolgd als dagopleiding of als avondopleiding. Het totaal aantal studiebelastingsuren, lessen en huiswerkuren, waaronder tevens de stage-uren zijn begrepen, bedragen totaal voor twee schooljaren : 950 uren.

#### 8.2.2 De 1-jarige opleiding:

De 1-jarige opleiding kan alleen worden gevolgd als men reeds in het bezit is van een diploma visagie/styling of een diploma nationaal grimeren.

Het totaal aantal studie-belastingsuren te weten: lessen en huiswerk-uren, waaronder tevens begrepen de stage-uren: bedragen totaal 950 uren. Dit is inclusief de reeds gevolgde opleidingen en de daarbij behorende studiebelastingsuren, anders gezegd de voorheen gevolgde opleiding(en) en de daarbij behorende les- en huiswerkuren komen in mindering van het totaal van 950 uren.

### 8.3 Kosten van de opleiding Internationaal Media Make-up:

Inhoudende :	2-jarige opleiding	1- jarige opleiding, als aanvulling op diploma Visagie/styling
Drie onderdelen: 1.Visagie/styling, 2.Grimeren en 3.Top-gedeelte Internationaal	Start: januari : 1 ½ jarige opleiding	<b>EN</b> diploma nationaal Grimeren dus : laatste extra onderdeel :
Inschrijfgeld	€ 95,--	€ 95,--
Lesgeld incl. foto-sessies	€ 4.365,-- Gespreide betaling: Bij inschrijving : € 285,--Daarna 16 maandelijks termijnen van € 255,-- per termijn.	€ 1.525,-- Gespreide betaling: Bij inschrijving : € 165,-Daarna 8 maandelijks termijnen van € 170,-- per termijn.
Boeken incl. portfolio's, foto's en cd-roms	€ 750,--	€ 250,--
Materialen	€ 1.855,--	€ 195,--



	Gespreide levering en betaling	
<b>Bedrijfslinnen en/of bedrijfskleding</b>	€ 95,--	n.v.t.
<b>Examengelden: TCI en Cidesco</b>	Tezamen ong. € 800,-- Gespreide levering en betaling	Alléén Cidesco ong. € 300,--

## 9 OPLEIDING FOTOGRAFIE:

### TECHNIEK VAKMANSCHAP CREATIVITEIT PROFESSIONALITEIT!

Goed fotograferen : dat leert u in deze opleiding. Wilt u uw kennis verbeteren en heeft u interesse in verbreding van inzichten ? Dan is deze cursus zeer geschikt.

Tijdens de opleiding maakt u uw eigen portfolio, uiteraard moet u een spiegelreflexcamera hebben.

Enig en uniek: een opleiding met ongekende mogelijkheden.

#### 9.1 Inhoud van de opleiding

De opleiding Fotografie is opgebouwd uit drie onderdelen te weten;

##### ✚ Theorie:

- Historisch overzicht, camera, licht, objectieven, optische begrippen, belichtingsmeters, filters;
- Elektronenflitser, elektriciteit, spanningsbronnen,
- Presentatie en afwerking
- Digitaal Foto-shop

##### ✚ Praktijk: Binnenfotografie:

- Basishandelingen, licht en verlichting, perspectief, beeldopbouw, speciale opname-technieken, huisstudio;
- Camerapraktijk, lichtbronnen, cameratechnieken, scherpstelling, lichtmeting, scherpte/diepte, belichtingsmeting;
- Portretfotografie, kindfotografie, macro- en reproductiefotografie, reportagefotografie, creatieve fotografie, sport- en actiefotografie, modelfotografie..

##### ✚ Praktijk: Buitenfotografie:

- Cameratechnieken, camerapraktijk, scherpstelling, lichtmeting, scherpte/diepte, belichtingsmeting, flitsen;
- Landschapsfotografie, perspectief, visualisatie, beeldopbouw, macrofotografie;
- Speciale opnametechnieken, reportagefotografie, creatieve fotografie, sport- en actiefotografie, reisfotografie.



#### 9.2 Tijdsplanning van de opleiding Fotografie:

De 1-jarige opleiding kan worden gevolgd als dagopleiding of als avondopleiding.

✚ De dagopleiding wordt verzorgd gedurende één dag per week.

✚ De avondopleiding wordt verzorgd gedurende één avond per week.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de 1 - jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 6 tot 8 klokuren per week.

#### 9.3 Kosten van de opleiding Fotografie :

	Totale kosten :	Gespreide betaling lesgeld bij: 1- jarige opleiding
<b>Inschrijfgeld</b>	€ 95,--	
<b>Lesgeld</b>	€ 990,--	Gespreide betaling mogelijk: Bij inschrijving : € 110,--. Daarna 8 maandelijkse termijnen van € 110,-- per termijn.
<b>Boeken</b>	€ 65,--	
<b>Materialen</b>	Een digitale spiegelreflex-camera. Zelf aan te schaffen	



	, eventueel na overleg met de docent.	
<b>Examengelden: T.C.I.</b>	ong. € 225,-; te voldoen per examen, dus verdeeld over de gehele onderwijsperiode .	Te betalen in delen gedurende het schooljaar.

## 10 OPLEIDING ALLROUND NAGELSTYLIST:

De opleiding Allround Nagelstylist bestaat uit twee modulen, te weten:

10.1 een verzorgend gedeelte : de module manicure en een decoratief gedeelte

10.2 de module nagelstyling.



### 10.1 Manicure : Hand- en nagelverzorging :

Zeker voor de uitoefening van een verzorgend beroep is hand- en nagelverzorging een essentieel onderdeel van de dagelijkse verzorging. Bescherming en ondersteuning van huid en nagels is noodzakelijk, vooral in deze tijd waar chemicaliën niet meer weg te denken zijn.

Regelmatig wassen met een alkalische zeep is bij sommigen de enige verzorging die wordt toegepast, zonder erbij na te denken wat de invloed van alkalische stoffen op de huid en de nagels is. Evenals de huid van gelaat en lichaam hebben de huid van de handen en de nagels het ook nodig om goed verzorgd te worden.

Niet alleen goede verzorgende cremes, maar ook pakkingen en maskers bv in de vorm van lijnzaadpakkingen en/of paraffine-baden vormen een weldaad voor huid en nagels.

#### ✚ Inhoud : Cosmetische hand-, nagel- en voetbehandeling:

Deze module bevat theoretische onderbouwing van:

- Anatomie, fysiologie en pathologie van huid en nagels;
- Hygiëne en theorie van de praktijk.

Deze module bevat praktische vaardigheden van

- Materiaalkeuze en verzorging van huid en nagels;
- Massage van onderarm, hand, onderbeen en voet;
- Aanbrengen van pakkingen;
- Lakken en polijsten van nagels.



#### ✚ Tijdsplanning van de opleiding Manicure: 6 dagdelen:

De zes dagdelen kunnen worden gevolgd als dagopleiding of als avondopleiding.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 4 tot 6 klokuren per week.



## 10.2 Nagelstyling: Gel- en Acryl nagels:

Nagelstyling : Opbouw en decoratie van nagels:

Met nagelstyling wordt o.a. bedoeld: de opbouw van nagels, het verlengen van nagels, het verstevigen van nagels, ondersteuning voor nagelbijters, decoratie van nagels enz.

### ✚ Inhoud : Nagelstyling :

Deze module bevat theoretische onderbouwing van

- Voor- en nadelen van wrap systeem, gel systeem en acryl systeem;
- Inrichting van werkruimte;
- Invloed van producten en theorie van de praktijk.

Deze module bevat praktische vaardigheden van:

- Aanbrengen van tips / sjabloneren; werken volgens het gel systeem en het acryl systeem; modelleertechnieken, opvultechnieken enz.
- Behandelen van nagels van "nagelbijters", verlengen en/of verstevigen van de nagelplaat;
- Lakken van kunstnagels ; decoratie van nagels.



### ✚ Tijdsplanning van de opleiding Nagelstyling: 5 maanden :

De ½ -jarige opleiding kan worden gevolgd als dagopleiding of als avondopleiding.

De dagopleiding wordt één dagdeel per week verzorgd, en de avondopleiding wordt verzorgd gedurende 1 avond per week.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 6 tot 8 klokuren per week.

## 10.3 Allround Nagelstyling : Manicure en Nagelstyling: 1 schooljaar :

Om in het bezit te komen van een diploma "Allround Nagelstyling" dient men zowel het onderdeel manicure, alsook het onderdeel nagelstyling met goed gevolg te hebben doorlopen en de desbetreffende examens te hebben behaald.

Voor de vakgerichte onderdelen verwijzen wij u naar de uitleg welke onder 10.1 en 10.2 is opgenomen.

### ✚ Tijdsplanning van de opleiding Allround Nagelstyling: 1 schooljaar :

De 1 -jarige opleiding kan worden gevolgd als dagopleiding of als avondopleiding.

De dagopleiding wordt één dagdeel per week verzorgd, en de avondopleiding wordt verzorgd gedurende 1 avond per week.

Afhankelijk van de vooropleiding worden bij de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 6 tot 8 klokuren per week.



## 10.4 Kosten van de opleiding Manicure, Nagelstyling en Allround Nagelstyling:

Tijdsduur	Allround Nagelstyling: Volledige opleiding: Alle onderdelen:	Alléén Onderdeel Manicure:	Alléén Onderdeel Nagelstyling:
<b>Inschrijfgeld</b>	€ 95,--	€ 60,--	€ 60,--
<b>Lesgeld</b>	€ 1.525,-- Gespreide betaling mogelijk: Bij inschrijving : € 165,--. Daarna 8 maandelijks termijnen van € 170,-- per termijn.	€ 275,-- Geen gespreide betaling.	€ 1.250,-- Gespreide betaling mogelijk: Bij inschrijving : € 250,--. Daarna 4 maandelijks termijnen van € 250,-- per termijn.
<b>Boeken</b>	€ 100,--	€ 25,--	€ 75,--

<b>Materialen</b>	€ 960,--	€ 240,--	€720,--
<b>Bedrijfslinnen en/of kleding</b>	€ 75,--	€ 75,--	€ 75,--
<b>Examengelden: T.C.I.</b>	Totaal ong. € 280,--; te voldoen per examen, dus verdeeld over de gehele onderwijsperiode.	Ong. € 80,--	Theorie en praktijk-examen totaal ong. € 200,--.

## 11 OPLEIDING SPORTMASSAGE:

### “Meer vrije tijd” “Meer Sport” “Meer verzorging” `!

Lichamelijke arbeid is in deze geautomatiseerde maatschappij vaak niet meer nodig: dus slecht voor de algehele gesteldheid, maar ook een sluipend resultaat hiervan : “overgewicht” . Om dit zoveel mogelijk in stand te houden maken wij steeds meer tijd vrij om ons lichaam middels sportactiviteiten zo lang mogelijk in een optimale conditie te houden of te brengen. Een goede begeleiding is noodzakelijk en levert een nauw intermenselijk contact op waarvoor de sportmasseur de juiste individuele omgangs – normen moet hanteren. Adviezen ten aanzien van “warming-up” , voeding en verzorging zullen hieruit voortvloeien. Ook in sauna’s en/of fitness-centra wordt vaak met sportmassieurs gewerkt; een combinatie die voor de hand ligt.

De opleiding richt zich geheel naar het enige erkende examen van het Nederlands Genootschap Sportverzorging N.G.S. Nadere informatie hierover vindt u op [www.sportverzorgingngs.nl](http://www.sportverzorgingngs.nl). Dat wil zeggen dat u de opleiding kunt afsluiten met een Certificaat, of met door het NGS af te nemen theorie- en praktijkexamens.

### 11.1 Inhoud van de opleiding

De opleiding sportmassage is opgebouwd uit een praktijkgedeelte en een theoriegedeelte;

#### ✚ Het theoretische gedeelte bevat een onderbouwing van:

- Anatomie en fysiologie van: celleer/ cytologie, wefselleer/ histologie, stofwisseling, spijsvertering, uitscheiding, bloed- en lymfestelsel, ademhalingsstelsel, huid, hormoonstelsel en zenuwstelsel, inspanningsfysiologie en trainingsleer;
- Sportmassage: geschiedenis en verklaringen, invloeden van diverse massage – handgrepen.
- Blessurepreventie;
- Eerste hulp bij sportongevallen.

#### ✚ Het praktische gedeelte bevat:

- Eerste hulp bij sportongevallen; onderzoek, sportverzorging, tappen en bandageren;
- algehele en partiële massages; training met examenopdrachten.

#### ✚ Reanimatie:

Voor deelname aan het examen sportmassage is een geldig reanimatie-diploma vereist.



### 11.2 Tijdsplanning van de opleiding sportmassage:

De 1 –jarige opleiding kan worden gevolgd als dagopleiding of als avondopleiding. De dagopleiding wordt één dagdeel per week verzorgd, en de avondopleiding wordt verzorgd gedurende 1 avond per week.

Afhankelijk van de vooropleiding wordt bij de 1 –jarige opleiding de thuisstudie- uren (theoretische en praktische oefening en voorbereiding) geraamd op 10 klokuren per week.

### 11.3 Kosten van de opleiding Sportmassage :

	<b>Totale kosten:</b>	<b>Gespreide betaling lesgeld bij: 1- jarige opleiding</b>
<b>Inschrijfgeld</b>	€ 95,--	€ 95,--

<b>Lesgeld</b>	€ 1.150,--	€ 1.150,--
<b>Boeken</b>	€ 100,--	Gespreide betaling mogelijk: Bij inschrijving : € 170,--; daarna 7 maandelijkse termijnen van € 140,-- per termijn.
<b>Materialen:</b>	€ 150,--	
<b>Eventueel Examengelden N.G.S.</b>	± € 250,--	

## **12 BEAUTY & STYLING CONSULTANT : IMAGESTYLING : 1. BEAUTY COACH en 2. FASHION COACH**

### **12.1 Beauty Coach : Succesvol ondernemen:**

Het is belangrijk dat uw cliënten duidelijk worden geïnformeerd omtrent de mogelijkheden om uw behandelingen met de juiste producten thuis te ondersteunen. Bij deze training komen onderstaande belangen aan de orde:

#### **12.1.1 Inhoud van de opleiding**

- ✚ Etherische oliën, natuurlijke grondstoffen, reukstoffen en psychologie van reukstoffen
- ✚ Psychologie van kleuren : bepalen van kleurtype, Lichteffecten ten aanzien van geuren en kleuren
- ✚ Jaargetijden: 4 seizoenen
- ✚ Typenleer en aanpassen aan doel en doelgroep: zowel geuren als kleuren
- ✚ Werken met kleur- en geurgroepen
- ✚ Marketingbeleid en marketinginstrumenten
- ✚ Planning en controle en wetten ordelijk economisch verkeer.

#### **12.1.2 Tijdsplanning van de opleiding Beauty Coach:**

De dagopleiding wordt een halve dag per week verzorgd, en de avondopleiding wordt verzorgd gedurende 1 avond per week. De thuisstudie- uren worden geraamd op 6 klokuren per week.



### **12.2 Fashion Coach:**

Als basis voor alle persoonlijkheden, cosmetisch gezien, vormt dit het belangrijkste bestanddeel. Met zoveel mogelijk inzicht en kennis aangaande lichaamseigenschappen, persoonlijke stylen van kleding , kleuren , geuren en accessoires om te komen tot een persoonlijke harmonie en expressie.

#### **12.2.1 Inhoud van de opleiding**

- ✚ Lichaamsbouw, morfologie en skeletbouw;
- ✚ Vormen, kleurvakken, contrasten, lijnen, Stoffen en stofkeuzes
- ✚ Modellen, Accessoires, Schoenen, tassen enz.
- ✚ Balans, styling, harmonie, aanpassen aan doelmatigheid,
- ✚ Verkooptechnieken.

#### **12.2.2 Tijdsplanning van de opleiding Fashion Coach:**

De dagopleiding wordt een halve dag per week verzorgd, en de avondopleiding wordt verzorgd gedurende 1 avond per week. De thuisstudie- uren worden geraamd op 6 klokuren per week.



### **12.3 Kosten voor de opleidingen Beauty & Styling Consultant: Beauty & Fashion Coach :**

<b>Tijdsduur</b>	<b>Totale kosten: Beauty &amp; Styling Consultant: Alle onderdelen :</b>	<b>Alléén Beauty Coach: ½ schooljaar:</b>	<b>Alléén Fashion Coach: ½ schooljaar:</b>
<b>Inschrijfgeld</b>	€ 95,--	€ 50,--	€ 50,--

<b>Lesgeld</b>	€ 990,-- Gespreide betaling mogelijk: Bij inschrijving : € 110,--. Daarna 8 maandelijkse termijnen van € 110,-- per termijn.	€ 550,-- Gespreide betaling mogelijk: Bij inschrijving : € 110,--. Daarna 4 maandelijkse termijnen van € 110,-- per termijn.	€ 550,-- Gespreide betaling mogelijk: Bij inschrijving : € 110,--. Daarna 4 maandelijkse termijnen van € 110,-- per termijn.
<b>Boeken en materialen</b>	€ 150,--	€ 75,--	€ 75,--
<b>Examengelden c.q. portfolio</b>	Totaal ong. € 130,--; te voldoen per examen, dus verdeeld over de gehele onderwijsperiode	± € 65,--	± € 65,--

# W E L C O M E T O

HAIR

FACE

BODY

BEAUTY

FOTOGRAHY

SPORT

WELLNESS

WELLFITT

# P R O F E S S I O N S



## UTRECHT

Herculesplein 209  
3584 AA



## 's-HERTOGENBOSCH

Verwersstraat 51-53  
5211 HT

**VEEL SUCCES BIJ HET ZOEKEN NAAR EEN NIEUWE TOEKOMST !!!**

Wijzigingen voorbehouden. 13 april 2015